

研修のすすめ

アップル歯科クリニック



研修医となる皆さんへ

当院は、私が就任して28年目を迎えました。その間に常勤、非常勤、研修医も含めて診療に従事していただいたドクターが100人を超えました。

また、平成28年の2月8日に野幌駅北口真正面に新装移転開業をし、4月1日からは医療法人社団 真俊会 アップル歯科となりました。そして、隣駅にある高砂歯科も医療法人社団 真俊会 高砂歯科となりました。

歯科医師は20名(常勤8名非常勤12名)その内、研修医指導医が3名在籍しています。

新装移転開業を機に、ユニット6台から12台に増設し研修医にもじっくりと診療していただける体制がより整いました。

また、滅菌専任スタッフも常駐させて、スタンダードプリコーションの概念を基に、より高度な滅菌システムを構築していますので、安心して診療していただけます。

アップル歯科は毎年、前期3人、後期3人と合計6人の研修医を募集しています。

いつでも見学できますし、大学にいる非常勤で勤めているドクター達からもアップル歯科の現状を聞くことができますので、聞いてみてください。

優しいドクターやスタッフたちの中で研修してみませんか？

『アップル歯科 江別』でネット検索していただき、ホームページも是非ご覧ください。
(www.apple-dent.com)

歯科医師として将来に役に立つ技術や高速診療のノウハウなど様々な技術の習得には最適な歯科医院と自負しておりますので、是非ご検討ください。よろしくお願いします

医療法人社団 真俊会 アップル歯科
理事長 望月俊男

当院の研修はこんな方にお勧めです！

- 診療ができるようになりたい
- 研修時に沢山の患者さんを診たい
- みんなで楽しく仕事をしたい
- いろいろな治療法を見てみたい
- 常勤になりたい
- 大学院にいつている間、アルバイトをしたい
- 流行っている歯科医院をみてみたい
- 高速診療を身に着けたい



目 次

研修医となる皆さんへ

アップル歯科 院長 望月 俊男	1
アップル歯科概要	4
交通機関でのアクセス	5
アップル歯科の設備	11
アップル歯科の研修を終えて	
2008 年 秋葉 俊輔	27
2009 年 奥山 牧人	29
2010 年 富田 太郎	32
2010 年 松村 馨	32
2011 年 猪股 裕子	33
2011 年 黒岡 健志	34
2012 年 桑原 悠造	35
2013 年 成瀬 真智	37
2013 年 坂東 智子	38
2013 年 福永 康平	40
2013 年 町田 友梨	41
2014 年 阿部 一博	42
2014 年 大崎 晃嗣	43
2014 年 河野 通俊	45
2014 年 前田 正名	46
2015 年 齋藤 秀也	47
2015 年 齋藤 大嗣	48





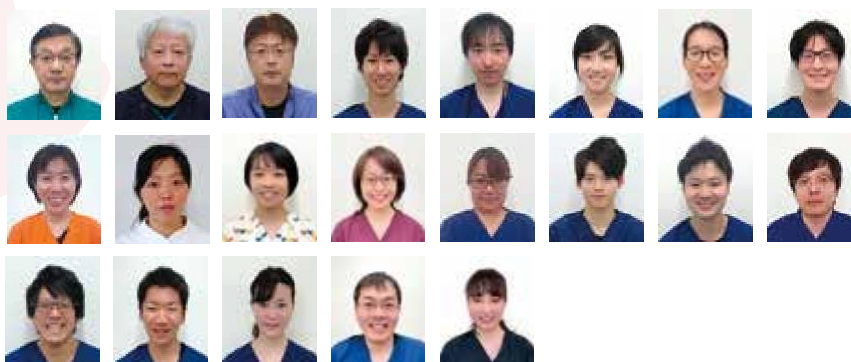
2016 年	橋本 里紗	49
2017 年	谷 幸憲	50
2017 年	中村 那月	50
2017 年	丸岡 春日	51
2017 年	執行 勇気	53
2017 年	蓑崎 昭	54
2018 年	小木曾 哲	54
2018 年	小島 遙乃	55
2018 年	善徳 勇貴	56
2018 年	辻 綾香	57
2019 年	土田 仁	58
2019 年	遠山 晏梨	59
2019 年	奈邊 祐加	60
2019 年	阿部 未来	61
2019 年	大澤 杏子	62
2019 年	土居 芽吹	63
2020 年	石川奈津子	64
2020 年	松田 捺美	65
2020 年	小石 桃子	66



アップル歯科 概要



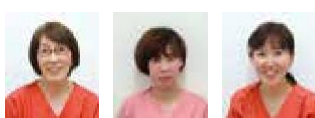
Doctors



Dental Hygienists



Dental Assistants



受付スタッフ



モチモチデンタルラボ
(院内技工士)スタッフ



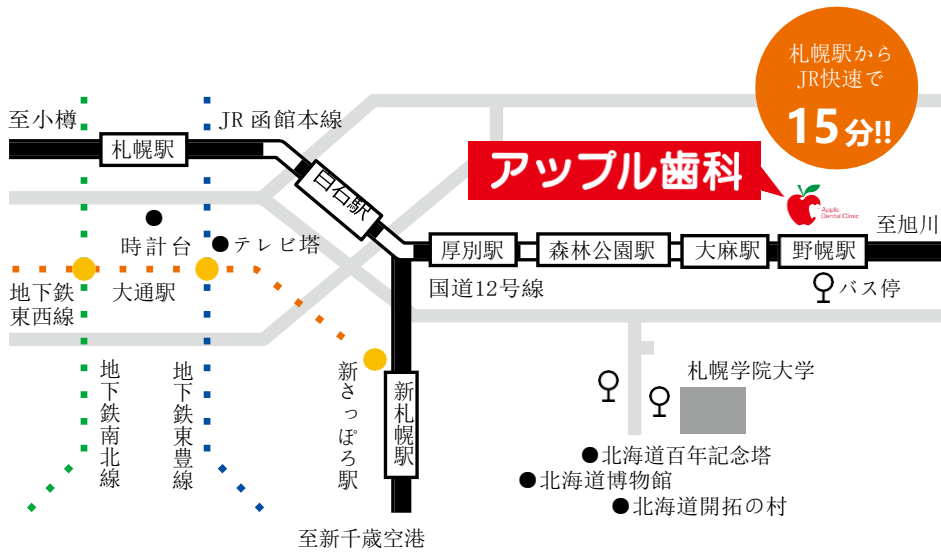
滅菌専任スタッフ



清掃スタッフ



交通機関でのアクセス



通勤に便利!

江別市野幌町 50 - 37

札幌駅から快速JRで15分

野幌駅北口真正面から75m (走って10秒!)

車通勤可 (24台駐車場完備)

■所在地

アップル歯科 江別市野幌町 50-20

■連絡先

TEL011 - 385 - 8822 (望月まで)

■勤務時間

平日 10:00 ~ 12:30 14:00 ~ 20:00

土日 10:00 ~ 12:30 14:00 ~ 17:00

■休診日

祝祭日、お盆休み(8月14日~16日)

年末年始(12月30日~1月3日)

完全週休2日制

■過去の研修医たち(28人)

2008年	秋葉 俊輔	1,090件
2009年	奥山 牧人	1,085件
	う・ひょう	1,149件
2010年	富田 太郎	500件
	松村 馨	930件
2011年	黒岡 建志	1,157件
	五十嵐裕子	1,117件
2012年	桑原 悠造	1,222件
2013年	町田 友梨	419件
	坂東 智子	888件
	成瀬 真智	765件
	福永 康平	765件
2014年	前田 正名	557件
	河野 通俊	487件
	阿部 一博	512件
	大崎 晃嗣	402件
2015年	齋藤 秀也	1,002件
	齋藤 大嗣	398件
2016年	橋本 里沙	362件
2017年	中村 那月	761件
	谷 幸憲	574件
	執行 勇氣	167件
	丸岡 春日	674件
	蓑先 昭	189件

2018年	小島 遙乃	479件
	小木曾 哲	414件
	善徳 勇貴	400件
	辻 綾香	324件
2019年	土田 仁	559件
	遠山 晏梨	595件
	奈邊 祐加	512件
	阿部 未来	945件
	大澤 杏子	246件
	土居 芽吹	434件
2020年	石川奈津子	751件
	松田 捺美	340件
	小石 桃子	495件
2021年	久恒 悠明	研修中
	トゥアソン さら	研修中
	齊藤祐太郎	研修中
	田村 千景	研修中
	中村 偉大	研修中

■研 修

- ・北大研修医複合型施設(研修機関歴10年)
現在受入人数28人
- ・勉強会:年に3~4回程度、外部講師の出張セミナー
- ・講習会:(常勤になったら) 歯周内科セミナー、塩田セミナー(講習会費用は、医院が負担します)
- ・大阪歯科センター(MTコネクター)見学、塾生受入れ窓口
- ・水平埋伏智歯摘出、歯根端切除見学及び実践
- ・スプリント作成及びスプリント療法見学及び実践
- ・睡眠時無呼吸症候群におけるスリープスプリント治療の見学、実践
- ・矯正認定医による矯正治療見学、MTMの実践
- ・位相差顕微鏡の取扱いと歯周内科の手順と説明方法

- ・保険外義歯(MTコネクター、ノンクラスプデンチャー、コンフォート、金属床など)の実践
- ・軟化パラフィンワックス法による咬合採得の練習、実践
- ・保険外CR充填(積層法)の練習、実践
- ・リーマー破折片の除去の練習、実践
- ・院内感染対策の実践(スタンダードプリコーションの概念習得)
- ・CT撮影、取扱い、読影
- ・調整の少ない技工模型作りと咬合採得の練習と実践
- ・リアルタイムPCR法の練習と臨床応用
- ・無痛治療(電動注射器、笑気鎮静法、血圧モニター)の習得
- ・マネキンによる歯牙形成練習(練習用人工歯は医院が負担します。)
- ・高速診療の習得
- ・インフォームドコンセントの練習、実践
- ・トラブル回避法の習得
- ・保険診療の習得



パーティション▶



▲マネキン、形成練習

■設 備

ユニット 12台
 デジタルレントゲン(1・2階)
 (デンタル、オルソパントモ)セファロ
 CT
 位相差顕微鏡
 口腔内カメラ(2台)
 血圧・パルスオキシメーターモニター
 笑気・酸素吸入器
 口腔外バキューム(4台)
 電動注射器(12台)
 自動練和器(ラクネル、Ap mixer III)2台
 真空練和器(Renfert)
 Dental X(お口の健康手帳とソフト)
 オートクレーブ(クラスN)
 ミニオートクレーブ
 (クラスS)ステイティム
 ウォッシュディスプレイインフェクター
 ガス滅菌器(ホルホープ)
 タービン 48本
 コントラ 48本
 ストレート 48本
 スリーウェイシリッジ 150本
 マイクロスコープ
 セレック

診療風景▶



研修医の研修内容



過去の研修医たち (37人)

秋葉 俊輔	奥山 牧人
う・ひょう	太郎
松村 馨	建志
五十嵐裕子	悠造
町田 友梨	智子
成瀬 真智	康平
前田 正名	通俊
阿部 一博	晃嗣
齊藤 秀也	大嗣
橋本 里沙	那月
谷 幸憲	勇気
丸岡 春日	昭
小島 遙乃	哲
善徳 勇貴	綾香
阿部 未来	仁
遠山 晏梨	祐加
大澤 杏子	芽吹
石川 奈津子	松田 捺美
小石 桃子	

①朝9時～9時45分 マネキン練習、
抜去歯牙での感染根管治療などの練習する。

②オリエンテーション
カルテ記載指導
レセコン操作指導
歯周内科の説明
位相差顕微鏡、口臭測定器などの機器の使い方習得

③スタッフとともにアシスタント業務の習得

④浸潤麻酔の習得

⑤患者さんに治療

1. 根治、根充、補綴物の調整セットから

2. 乳歯の抜歯、CR 充填

3. FMC 形成、Inlay 形成

4. 短根の抜髄、感染根管治療

5. 複根の抜髄、感染根管治療

6. 単純抜歯、前装冠形成

7.ブリッジ形成、義歯の咬合採得

8. 義歯調整、矯正、水平埋伏歯抜歯

⑥20人の先輩ドクターからの指導
(指導医3人、口腔外科医6人、矯正認定医、元当院研修医)

⑦月1回ミーティング(年6回)

セミナー開催

宮野歯科(大阪)見学

(MTコネクター)

アップル歯科の紹介



アップル歯科の紹介

1階



2階



アップル歯科の設備



自動練和機 (印象)



真空練和機 (石膏)



レントゲン説明ソフト (デンタル X)



根管長測定器



クラウンリムーバーシステム



ポストコアリムーバー



奇跡の抜歯鉗子



テンポラリークラウンリムーバー



リーマー破折片除去システム



口腔内カメラ (規格写真)



電動注射器

アップル歯科の設備



位相差顕微鏡と歯周内科システム



CT



セファロ



口腔内バキューム



笑気鎮静法



マイクロスコープ



NiTi ファイルシステム
(トライオート)



ホワイトニング照射器



口臭測定器 (オーラルクロマ)



薬液注入型スケーラー

アップル歯科の設備

セレックシステム



ミリングマシン



パソコン上で設計



スキャナー



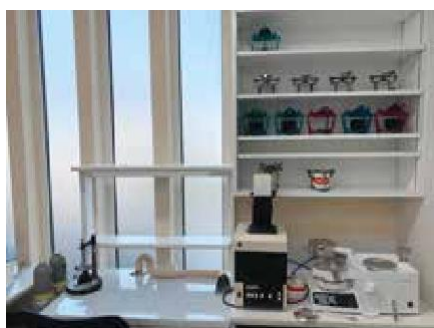
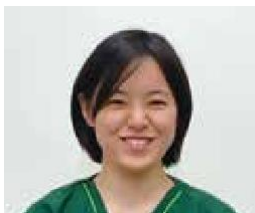
ファーンネス

アップル歯科の設備

モチモチデンタルラボ (院内技工部)

2019年6月から3人の技工士さんで院内ラボ(モチモチデンタルラボ)を開設いたしました。

補綴物の技工、矯正装置やスポーツマウスピース製作、セレックシステムによるセラミック治療、義歯修理、かぶせ物の色合わせなどが迅速に行うことができるようになりました。



滅菌の徹底

第1種歯科感染管理者、第2種歯科感染管理者の認定を受けている歯科医院



2階の待合室から見える滅菌ルーム
患者さんが、実際の滅菌風景を見てもらい安心してもらうために配置（滅菌専任スタッフが常駐！）



不潔域から清潔域に移行するように設計されている



3種類のオートクレーブ（Nクラス、ハンドピース用のSクラスのオートクレーブ、高速オートクレーブ）



ガス滅菌器
（ホルホープ）
オートクレーブが使えない器具を滅菌



ウォッシュディスインフェクター
協力な器具洗浄機で、洗浄後滅菌器へ
スタッフが手洗いしなくていいので、器具の洗浄時に
起こる手指の怪我もなく専任スタッフも安心！

タービン48本、コントラ48本、ストレート48本、スリーウェイシリッジ150本、基本セット100セットやバースタンドや根充セットなども多数用意することで、使用済みの器具をすべて滅菌しています。できないものは、ディスポで対応している。

滅菌の徹底

コロナウイルス対策も！

口腔外バキューム 5 台
技工用バキューム 3 台を配置

- ① マスク、グローブはもちろんゴーグルやフェイスシールドも必ず着用する。
- ② 口腔外バキュームで削りカスなどの飛沫物を必ず吸引する。
- ③ クラウンやインレー調節やデンチャーの削合用のバキュームを必ず使用する。



滅菌の徹底

コロナウィルス対策も！

エアードック 7 台
大型加湿器 5 台を配置

- ① 常に換気（冬場はCO₂計測器で換気のタイミングを決定）。
- ② エアードック（高性能空気清浄機）でウィルスを99%除去（30分）。
- ③ 大型加湿器で40～60%に湿度を維持する。



滅菌の徹底

コロナウイルス対策も！（待合室）

- ① パーテーション設置して、ソーシャルディスタンスを確保
- ② 手指のアルコール消毒
- ③ 検温器



滅菌の徹底

コロナウィルス対策も! (スタッフ間の感染予防)

- ① スタッフルームもドクタールームもパーテーション設置して、人数制限をし、パーテーション内で昼食をとってもらう。
- ② エアードック (高性能空気清浄機) でウィルスを99%除去 (30分) 設置



ドクタールーム



スタッフルーム

滅菌の徹底

第1種歯科感染管理者、第2種歯科感染管理者の認定を受けている歯科医院

コロナウイルス対策も！

取っ手の付いたピンセットを
150本用意して
箱の中への感染予防を
徹底している。



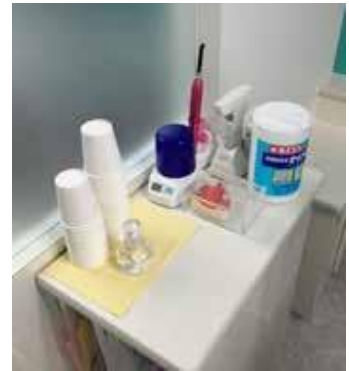
診療の効率化(アシスタントの動線)



特注ワゴン1



特注ワゴン2



CR照射機、電動注射器、麻酔保湿器、アルコールランプ、超音波洗浄機、薬瓶セット、鏡など



タービン4本、コントラ4本、ストレート4本、CR充填器、CR、ブローチ、セメント、タービンバースタンド、表面麻酔液、パラフィンワックス、根充セット、EMR、リーマー類、咬合紙、プライヤー、調整用バースタンドなど

12台のユニット脇には特注ワゴンが2台配置!

特注ワゴンの中身はすべて同じになっていて、アシスタントが中央に取りに行かなくてもいいように、基本診療の器具及び材料がそろっているので、診療しやすくなっています。

アップル歯科の紹介

研修医の安心

- ①滅菌が徹底しているので、感染回避ができる。
- ②表面麻酔、電動注射器、麻酔液の保温、極細の注射針を使用することにより、新人ドクターでも無痛で麻酔ができるので、患者さんに信頼される。
- ③ベテランのドクター（指導医3人）や専門ドクター（口腔外科、矯正認定医、小児歯科認定医）、訪問（摂食嚥下の認定医）または先輩ドクターから治療についての相談ができる。
- ④ベテランの歯科衛生士や歯科助手さんが、アシストについてもらえる
- ⑤新人ドクターを27年間みてきた実績がある（平成5年から111人のドクター）
- ⑥マネキンで歯を削る練習ができる
- ⑦いろいろな治療法や材料を試したがる院長がいる
- ⑧いろいろな患者さんを多く診ることができるので、早く基本手技を習得できる
- ⑨25年間のトラブルの集積があるので、トラブルを回避する方法を習得できる
- ⑩研修医にやってもらう治療は、段階を踏んでいくので無理なく習得できる
- ⑪優しい先生やスタッフがいる

月～金曜日も訪問診療を行います！

訪問歯科診療は、通院が困難な方の元に歯科医師・歯科衛生士がお伺いする医療サービスです。2018年に新設して以来、大変ご好評いただいております。そんな多くの患者の皆様のお声にお応えすべく、2019年4月からは、「火曜日」の他と「木曜日」、2020年7月からは「水曜日」、2021年4月から「月曜日金曜日」も皆さまの元へお伺いすることが出来ることになりました！今後とも、アップル歯科訪問歯科診療チームをよろしくお願いいたします！

小児専門歯科を新設します！

「より多くのキッズのお口を健康にしたい！」という院長の思いから「金曜日」に小児歯科専門の歯科医師を配属することが決定しました！今まで通りに受付順で、他の歯科医師の治療を受けていただくことも可能ですが、「金曜日」の小児専門歯科については、**完全予約制**となります！ぜひ、皆さまのニーズに合わせて選択していただければと思います。



アップル歯科広報誌

「研修のすすめ」

発行日 2021年7月2日

編集 「研修のすすめ」編集委員会発
行 アップル歯科

江別市野幌町 50-37

<http://www.apple-dent.com/>

印刷 株式会社 北診印刷電
話 011-818-7770



医療法人社団 真俊会



Apple
Dental Clinic

アップル歯科

〒069-0813 江別市野幌町5-0-20

TEL(011)385-8822

FAX(011)385-3009

高砂歯科

TAKASAGO DENTAL CLINIC

〒067-0064 江別市野幌町4-6-1

TEL(011)391-0607